

Treningane i Hallen startar oppatt frå i kveld, 15.10. kl. 19.30.

15.10.2020

Mandag kl 19: Dametrimmen med Astrid

Mandag kl 20: Crossmix med Janne

Onsdag kl 20: Step med Julie

Torsdag kl 19.30: Kettlebell med Janne

Det vert lagt vekt på smittevern. Alt blir reingjort og alle må ta ansvar og halda avstand til kvarandre. Det blir registrering for smittesporing. Difor bør alla møta fram før treningane startar. Vel møtt!

Janne Hjelmeland