

Styrketreninga for vaksne startar måndag 7. sept. kl. 11 i Gamleskulen.

31.08.2020

Styrketrening for vaksne i regi av Helselaget startar måndag 7. sept. kl. 11.00 i Gamleskulen. Etter koronapausen er alt klart for oppstart. Kom og ver med, tidlegare og nye deltakarar. Ingen er for ung. Ingen er for gamal. Styrke- og balansetrening. Ta med eiga vassflaske. Ingen brukar koppar og glas frå kjøkkenet.

Uskedal Helselag