



Kunstgrasbanen er opna, men med klare føringar for bruken.

Banemeister og leiar i Uskedal Idrettslag, Christoffer Fossli, melder frå om at Kunstgrasbanen er open for bruk. Det er ein føresetnad at alle rettar seg etter tilrådingane frå Norges Fotballforbund. Informasjon og bruksreglar vert gjord kjend ved oppslag i område.

Opninga gjeld ikkje klatreområde og trimapparata.

Her kjem NFF's sine tilrådingar:

<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/2020/fotballens-koronavettregler--retningslinjer-for-fotballaktivitet-under-restriksjonene-mot-spredning-av-koronasmitte/>

Tekst: Chris Fossli

Foto/nett: Kristian Bringedal

NFF

FOTBALLENS KORONAVETTREGLER

1. Det bør være **en voksenperson** til stede per gruppe.

2. ~~Ikke være flere enn fem per gruppe; Fire spillere + en trener/leder/voksen.~~

3. Alltid **to meters avstand** eller mer.

4. ~~Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre.~~

5. Husk at ballen er en **potensiell smittekilde** og må rengjøres med såpe før og etter bruk.

6. ~~Ikke ta på ballen med hendene og unngå heading.~~

7. Kjegler og annet utstyr bør **håndteres av en og samme person** gjennom hele aktiviteten.

8. ~~Felles garderobes skal ikke benyttes.~~

9. Husk **gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten**, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.

HUSK Å SE FOTBALL.NO FOR SISTE ANBEFALINGER

STERKERE SAMMEN

Skilt fra Fotballforbundet fortel det meste om restriksjonane.

