

Miniworkshop - Bioenergetiske kroppsøvingar - grunning i Helgheim, 7. og 8. mars.

19.02.2020



Bilete syner ei gruppe i Bioenergetiske kroppsøvingar med instruktør Tor Arne Håve.

Det vert mini workshop med bioenergetiske kroppsøvingar - grunning i Helgheim, helga 7. og 8.mars med instruktør Tor Arne Håve og Hale Tasli. Programmet legg mellom anna vekt på enkle grep og øvingar for å få tilgang til meir ro, vitalitet og ei sterkare sjølvkjensle.

Tor Arne Håve har lang erfaring med arbeid og samarbeid med menneske. Med ei solid utdanning innan psykologi, økonomi og markedsføring er han dedikert for denne oppgåva. Grunnlaget er eit sjamanistisk livssyn. Han legg særleg vekt på motivasjon og det å sjå mulighetene i å skapa glede, kjærleik og harmoni. Humor er ein viktig del av metodikken eller det som her vert kalla grunnings teknikkar.

Påmeldingsfristen er alt på fredag 21. februar. Det er 6 personar på kvar workshop som går over tre timar. Dersom det er nok påmelde, vert det to kurs kvar av dagane. Deltakarane må ved påmelding velja dag. Pris: kr. 750,-

For meir informasjon: Ta kontakt med Siv Birgitte Solberg Vamråk.

Mobil: 916 22 581

Tekst/nett: Pressemelding/ Kristian Bringedal
Foto: Privat