

Treningane i Hallen starar måndag 6. januar 2020.

03.01.2020

**Dei ulike trimgruppene i Idrettslaget startar sine treningar i neste veke: Måndag kl. 19: Dametrimmen v/ Astrid. Kl. 20: Crossmix v/ Janne. Onsdag kl. 20: Step v/ Julie. Torsdag kl. 19.30: Kettbell v/ Janne.**

**Janne**