



Ingunn Vikse er tilbake i Uskedalen søndag 27. oktober med aktivitetsprogram i Hallen.

**Ingunn Vikse er tilbake i Uskedalen søndag 27.oktober. Ho vil ha to timar aktivitetsprogram i Aktivitetshuset. Det blir aktivitetar med fokus på basic styrke og puls. Vi jobbar i par, på stasjonar og åleine. Det vert lagt opp til aktivitetar på tid og i rundar. Vikse sine øvingar høver for alle.**

Det blir lagt opp til to timar med aktivitetar, kl. 13 og kl. 14.15

Det er mogeleg for å melda seg på til ein av timane eller å hoppa i det og ta begge timane.

Det blir frukt og drikke mellom timane

Pris:

1 time: kr. 180,-

Begge timane: kr. 300,-

***Bindande påmelding til Janne Hjelmeland på telefon 958 24 652.***

Tekst/foto: Pressemelding

Nett: Kristian Bringedal