

Treningane er starta i Aktivitetshuset.**04.09.2019**

**Dette er ei påminning om at treningane for ungdom/vaksne er starta opp.
Dette er treningar som passar alle aldersgrupper, frå ungdomsskulealder og oppover.
Mandager: Dametrimmen kl 19.00 og Crossmix kl 20.00
Onsdager: Step kl 20.00
Torsdager: Kettbell kl. 19.30**

Janne