

Helselaget si styrketrening startar måndag 2. september.

20.08.2019

Styrketrening for vaksne i regi av Uskedal Helslelag tek til måndag 2. september kl. 11 i Gamleskulen. Kom og ver med. Ingen er for ung og ingen er for gamal. Programmet legg mellom anna vekt på styrke- og balansetrening. Treningstida tek om lag ein time.

kb