

Godt frammøte på styrketreninga.

22.01.2018

I dag møtte over 20 personar fram til Uskedal helselag si styrketrening i Gamleskulen. Det må truleg vera rekord. Treninga går over ein time og det vert lagt vekt på generell trim, balanse- og muskeltrening. Alt går etter musikk og instruksjon på CD plate.

kb