

Springetreninga startar torsdag.

05.04.2017

UIL melder at friidrettsgruppa startar oppatt med springetrening torsdag 6.april kl. 18.30-19.30. Som tidlegare blir det intervallar i alle moglege (og umoglege) former, lengre og kortare joggeturar, fartsleik mm. Det hadde vore ekstra kjekt om vi kan klara og stilla mange lag i Triostafetten som går av stabelen 1.mai. Får vi dette til, så blir det óg ein del stafett-trening. Treninga er for aldersgruppa f.o.m. 6.klasse. Yngre løparar kan også delta, men bør då koma i følgje med foreldre. Her er alle velkomne – både du som har lyst til å springa stafett, du som trenar målretta mot eitt eller anna mål eller du som berre har lyst til å koma i litt betre form.

tid