

**Sesongstart på trimmen.****01.01.2017**

**Trimgruppene startar opp att etter ferien:**

**Step startar onsdag 04.01 kl 20**

**Kettlebell startar torsdag 05.01 kl 19.30**

**Dametrimmen med Astrid begynner mandag 09.01 kl 19.00.**

**Crossmix startar 09.01 kl 20.**

**Trimgruppa ønskjer alle velkomne til kjekke aktivitetar.**

**tid**