

Det nye treningstilbudet i ski-og friidrettsgruppa.

11.04.2016

Tysdag, 12.04., blir det tur Ådnaklett/Storhaug. Her blir det trimtur for alle typar og alle nivå. Du kan velja alt frå å auka blodsirkulasjonen - der me kan gå og prata saman, og til relativt anstrengande trening der du må hiva etter pusten- ALTSÅ noko for ein kvar smak. Alle nivå møter ved Aktivitetshuset kl 1900. Klarar du å utfordra ein du kjenner til å bli med, seier arrangørane i ei melding.

tid