



Aktiviteten i klatreveggen er svært populær.

Klatreveggen i Aktivitetshuset er svært populær både for store og små. Klatring utandørs både i Ulvanåso og Eikedalen trekkjer til seg mange tilreisande i sommarhalvåret, og fleire unge uskedelingar har prøvd seg på denne aktiviteten. Laurdag 6. februar vert det arrangert klatrekurs i klatreveggen og i samband med det har vi motteke følgjande invitasjon:

KLATREKURS 6. FEBRUAR!

Hei kjære klatrere!

Vi holder såkalt grunnkurs i klatring lørdag 6. februar i klatreveggen og starter kl 10:00! Dette er det første kurset i trenerstigen til Norges Klatrer Forbund og er et heldagskurs hvor målene er:

- Sette deltakerne i stand til å klatre innendørs på egenhånd
- Lære dem nok om sikringsteknikk og opptreden til å kunne ta vare på sin egen og medklatrernes sikkerhet.
- Bevisstgjøre deltagerne på den potensielle fare som er forbundet med klatring.
- Gjøre deltagerne godt skikket til å ta Brattkort.
- Stimulere gleden ved å bevege seg i en klatrevegg gjennom å gi en innføring i enkel klatreteknikk.

Kurset skal etablere rutiner som gir optimal sikkerhet under klatring på innendørsvegg. Deltagerne skal kunne klatre på alle innendørsanlegg og ha fått innblikk i grunnleggende sikkerhetstenkning innen klatring.

Opptakskrav

Alder: Deltagere må ha fylt 13 år innen siste kursdag. Deltagere under 18 år må ha foresattes skriftlige samtykke for å delta på kurset.

Erfaring: Ingen.

Ferdighet: Normal fysisk form.

For å være klatrevakt i veggen er det en fordel om man har gått gjennom dette kurset, men ikke et krav. Kurset er åpent for alle men har plass til maks. ti deltakere. Førstemann til mølla!

Påmelding sikrer du ved å sende en epost til vigdisgammel@gmail.com. Kurset koster 200 NOK og inntektene går til klatregruppa. Påmelding er bindende.

Vi håper dette kan bidra til at flere blir aktivt med i klatregruppa og at vi får et aktivt klatremiljø ute til våren og sommeren! Vi bor jo i et klatreeldorado vi må benytte oss av!

Hilsen Thomas, Chris og Vigdis

De kan følge med på klatreaktivitetane ved å gå inn på facebookside **Klatreveggen i Uskedalen**

Arkivfoto og nett: Thor Inge Døssland