

Det er avvikla ei imponerende aktivitetshelg inne og ute i Uskedalen og her er nokre fotografiske glimt av det som gjekk føre seg. Leiinga er svært fornøgd med oppslutnaden.

Ovanfrå og nedover ser vi dette;

Vel 60 deltok i tilboda denne helga og dei fordelte seg slik,

Danseleik Helgheim fredag 14, ZUMBA hallen fredag |5
bootcamp hallen fredag 20, YOGAKURS HALLEN FREDAG 12,
DANSELEIK Helgheim laurdag 13, utetrening menn 1, utetrening kvinner laurdag 20.zumba hallen laurdag 20, crossmix hallen laurdag 22.



*Berre ein mann stilte altså opp i utomhusaktiviteten på den nye kunstgrasmatta laurdag ettermiddag Det var Arvid Hjelmeland som vart instruert av Geir Ove Fosse frå Frisklivcentralen,



*Derimot stilte rundt 20 opp under leing av Marianne Korsvoll same staden,



* Innomhus var rundt 15 med i danseleiken på Helgheim laurdag føremiddag. Dei var frå 4 til 7. klasse.



* Utover ettermiddagen i dag var det god oppslutnad i Aktivitetssenteret der det var mellom anna Zumba og Crossmix med avspenning.



* Det heile vart avslutta i Helgheim, ikveld mellom anna med føredrag
Tekst, foto og nett: Ola Matti Mathisen