

Framleis godt frammøte til styrkjetreninga

24.03.2015

Helselaget har hatt suksess med styrkjetreninga som dei starta i fjor haust og dei 3 siste måndagane har det møtt fram 15, 14 og 13, fortel Eli Roseth Eik. Treninga er mellom klokka 11 og 12 og både unge og eldre har noko å henta, seier Eli. Men ho ynskjer at både menn og yngre vert flinkare til å møta fram. Framleis er det berre ein mann som deltek!

omm