

Populær dametrim.

25.01.2015

I haust starta turngruppa opp med dametrim i tillegg til dei andre trimaktivitetane. Det har fungert bra, og instruktøren Astrid Haugland er godt fornøgd med frammøtet. Det ligg på rundt 10 og opp til 15 kvar gong. Nokre av deltakarane er nye, medan nokre også er med på andre av gruppa sine aktivitetar. Dametrimmen er mandagar frå kl.19-20, og instruktøren seier at det er god plass til fleire. tid