

Oppstart av trimgruppene, våren 2015

Torsdag 8. januar

Kettelbells - kl. 19.30

Måndag 12. januar

Dametrimmen - kl. 19.00

Step - kl. 20.00

Aerobic tar pause (då vi står utan trenar, kjem tilbake med ny info etter kvart)

Onsdag 14. januar

Barnetrimmen - kl. 17,

Tumbling - kl. 18 og kl. 19

Vel møtt til en aktiv vår i hallen :)

Tekst: Trimgruppa v/Ann Kristin Vangen Olsen

Nett: H.O.Østebø