



Frammøtet på helselagets styrkjetrening i Gamleskolen er relativt stabilt. I føremiddag møtte det fram 12 medan det har vore 17 og 10 på dei to føregåande treffa. Men framleis er det ingen menn som møter fram for å styrkja seg...

Eli Roseth Eik leia øvingane også denne gongen og dei var ikkje så krevjande at dei skremmar nokon frå å vera med. Maktar du ikkje å stå kan du sitja!

Neste sjanse er neste måndag klokka 11. Treninga varer ein time.

Tekst, foto og nett: Ola Matti Mathisen