



Helselaget startar styrkjetrening - dette er styret med leiar Selma Eik lengst til venstre

Måndag startar helselaget med eit nytt tiltak - styrkjetrening for eldre. Det skjer sjølvsagt i Gamleskulen og Aud Fausk frå Husnes er instruktør. Det er ikkje nokon førehandspåmelding - det er berre å møta opp, seier Selma Eik som er leiar av laget. Klokkeslettet er frå 11 til 12 og leiaren er spent på frammøtet.

Men ho vonar at det kjem mange, signal på førehand tyder på det. Under medlemsmøtet sist veke vart det understreka at det ikkje er noko krevjande opplegg fysisk sett.

TEKST. FOTO OG NETT: Ola Matti Mathisen