

Trim gjengen melder om oppstart av aktivitetane for haustsesongen. Nytt for sesongen er 'Dametrimmen', som Astrid Haugland vert leiars for.

Oppstart veke 36 1. - 4. september.

Vekeplan:

Måndag:

kl. 19.00 - 20.00 - Dametrimmen

kl. 20.00 - 21.15 - Step

Onsdag:

kl. 17.00 - 17.45 - Barnetrim 3-6 år

kl. 18.00 - 19.00 - Tumbling 1.-3.klasse

kl. 19.00 - 20.00 - Tumbling 4.-7.klasse

kl. 20.00 - Aerobic

Tordag:

kl. 19.30 - Kettelbells

Vel møtt til trim

Tekst: Ann Kristin Vangen Olsen

Nett: H.O.Østebø