Søterot ein mangfaldig plante

11.08.2014

Søterota som Audun Eik fann like innunder Fonna for nokre dagar sidan er ein mangfaldig plante, peikar han på. Den har vorte nytta innan medisinen ved lever- og gallesjukdomar, mot apetittlausheit og lav sekresjon av magesaft!

Rota vert og nytta som krydder i brennevin. Den er svært bitter og smaken sit lenge på tunga.

Planten er mest utbredt i fjelltraktene i Mellom-Europa medan den er å finna frå Åseral tikl Trøndelag i Noreg. Den er kommuneblome for Bykle i Setesdalen, Han veks på gamal beitemark i fjellbjørkeskog og vierkratt.

I Sverige heiter planta baggsøta og ordet har den samme bakgrunn som norrbaggar, et nedsetjande ord for nordmenn.
Dermed er det grunn til å tru at
planta vart innført frå Noreg!

Tekst og nett: Ola Matti Mathisen