



Det ligg an til ei kjekk økt i fine omgjevnader laurdag.

UFORMELL TRENING/SAMKOMA PÅ HEIO LAURDAG 24.MAI KL.16-18

Vi hadde ein fantastisk flott gjeng med små og store skiløparar i heile haust og vinter, trass i ein heller snø-fattig vinter.

No er friidrett-sesongen i gang. Vi ønskjer ikkje å konkurrera med fotball og andre aktivitetar, men det kan vera kjekt å møtast, og ta ei lita økt i lag også no på våren/sommaren.

Difor inviterer vi små og store løparar og alle foreldre som ønskjer det, til å bli med på ei uformell økt på Heio laurdag 24. mai frå kl.16 til kl.18..

Ta på treningskle og bli med! Det blir litt lett trening og leik-prega øvingar, som vi håpar vil få fram smil og humør hos både små og store! Vi håpar også å sjå mange nye fjes.

Mvh
Ski/friidrettsgruppa

Foto: Knut Johannes Ripel
Nett: Thor Inge Døssland