



Arstein studerer løypekart og legg opp taktikken før start. Her får han gode råd av to garva karar: Harald Sunde og Pål Haugland.

**Kvinneradskarusellen i terrengløp er eit svært positivt tiltak. Det skaper mykje god aktivitet og aldersspennet er stort. Mange unge deltar i sine første konkurransar, men vi finn og dei som gjer comeback etter mange års pause frå konkurransar. Til siste gruppe høyrer Sundebu, og utflytta uskedeling, Årstein Eik.**

Mange hugsar nok Årstein som ein svært så lovande fri-idrettsutøvar rundt 1970. Den gangen var fri-idrettsmiljøet i Sunnhordland langt større enn no, og Årstein var saman med kameraten Åge Magne Nerhus blant dei aller mest lovande sprinterane i regionen.

Duoen sikra seg fleire Sunnhordlandsmeisterskap. I tillegg til sprint gjorde dei det godt i lengde og tresteg. Årstein kan mellom anna vise til personlege rekordar som 11,3 på 100 meter og 6,53 i lengde. Torsdag sprang han noko lengre, nemleg 2600 meter. Likevel var både stil og steg intakt då den tidlegare sprintaren kom mot mål i flott driv.

Åge Magne Nerhus gjorde det faktisk så godt at han var teken ut til landslagssamling før han avslutta toppsatsinga i ung alder. Kanskje vi får sjå han og i eit seinare løp?



Årstein mot mål i flott driv.

Tekst, foto og nett: Thor Inge Døssland.