



Marianne Korsvoll har nyleg hatt 2 styrketreningskurs for damer. Mandag skal ho ha kosthaldskurs.

**Idrettslaget har nyleg arrangert to styrketreningskurs for damer med Marianne Korsvoll som instruktør. Det var veldig populært, og begge kursa var fullteikna. Mandag kveld vert det arrangert kosthaldskurs med same instruktør. Også der er påmeldinga god, men det er framleis nokre få ledige plasser, så det er muligheter for damer som ikkje allereie har meldt seg på.**

Kurset er i Gamleskulen førstkommande mandag, 24.03., frå kl.17.30 til kl.19. Det er gratis for idrettslagsmedlemmer medan det kostar 150 kr for ikkje-medlemmer. Fleire damer kan melda seg på ved å sende sms til Cathrine Haugland, mobil 957 73 534, då det altså er nokre få ledige plasser.

Tekst og nett: Thor Inge Døssland  
Arkivfoto: Cathrine Haugland.