



Vi står framfor ein ny søndag og ein ny svingom på Helgheim klokka 19,30 for dei som kjenner at det kriblar i beina etter skituren og har trong for å stressa ned.

Dette er dansesøndag nummer 3 i det nye året og Berit Harriet og Ivar Kåre Døssland håpar på enda betre frammøte enn under dei to kveldane som har vore.

Dessutan kjenner vi til at nokon ligg i trening framfor dansegalla både her og der....

Det finst ikkje nokon betre treningsarena enn Helgheim!.

Foto: Ola Matti Mathisen