

OPPSTART TRIM HØSTEN 2011

AEROBIC: Oppstart onsdag 30. August kl. 20.00-21.15

Instruktør: Hege V. Nytun

GYMSTICK: Oppstart torsdag 1. Sept. kl. 19.30-20.30

Instruktør: Janne Hjelmeland

STEP: Oppstart mandag 5. Sept. Kl. 19.00-20.15

Instruktør: Anette Sund

BARNETRIM: Oppstart onsdag 7. Sept. kl. 17.00-18.00

Instruktør: Hege Lekva (3-6 år)

IDRETTSSKULEN: Oppstart onsdag 7. Sept. kl. 18.00-19.00

Instruktør: Div. foreldre (1- 4 kl)

Onsdag startar ein ny trimsesong og aerobic er først ute med Hege V. Nytun som instruktør.

Så går det slag i slag med gymstick torsdag, step mandag i neste veke, barnetrim onsdag i neste veke og idrettsskule også onsdag i neste veke.

Vi presenterer oppstartlista.

Turngruppa ynskjer velkommen til ein ny sesong og håpar på stor oppslutnad.