



Dei syng opningssang under helselagsmøtet: Åse Fretheim, Berit Harriet Døssland og Selma Eik. (Foto: Ola Matti Mathisen)

Hugs at det er kommunevalg neste år. Då kan vi påverka og utfordra kommunepolitikarane.

Det sa dagleg leiar i Nasjonalforeningen på Vestlandet Åse Freheim til det lokale helselaget då ho var på besøk her.

Ellers presenterte ho ei lang liste ove kva helselaget kan satsa på og her er eit utdrag:

Hjarte- og karsjukdom:

- * Helsepolitisk påverknad
- * Hjarteaksjonen
- * Hjarteveka
- * Medlemsverving
- * Mediakontakt
- * Hoppetautevling
- * Kokeklubbar
- * Skulemåltider
- * Turmarsjar
- * Dans og ope gymsal for barn og unge
- * Gågrupper
- * Stavgang
- * Hjartemarsjar
- * Kostholdsarbeid
- * Seniardans
- * Matsservering
- * Møteplassar
- * Frivilligsentralar

Demens:

- * Demensaksjonen
- * Alzheimerdagen
- * Pårørendeskular
- * Samtalegrupper
- * Arrangement og kurs
- * Demenskafear
- * Sansehagar og erindringstiltak
- * Medlemsverving
- * Mediakontakt
- * Møteplassar

- * Eldresentre
- * Frivilligsentralar

Av Ola Matti Mathisen