

ALLIDRETTEIN FRAM TIL JUL

Tidspunkt : Onsdagar kl. 19.00 – 20.00

Stad : Aktivitetshuset



= uteaktivitet



= inneaktivitet

Dato	Aktivitet	Merknader
22.09	Terrengsykling. I området rundt skulen.	Hugs sykkel, hjelm og refleksvest
29.09	Orientering. Løypeorientering i området rundt skulen.	Hugs refleksvest og hovudlykt
06.10	Innebandy. Teknikk + spel	
	HAUSTFERIE	
20.10	Fotball + div. leikar	
27.10	Hinderløypa mm.	
03.11	Stasjonstrening. Klatring, basket, turn (trampett) og friidrett.	
10.11	Dans. Moderne dans.	Martine og Marianne har timen
17.11	Basistrening/ballspeil	
24.11	Ikkje trening – salen er opptatt	
01.12	Julaoppdrag ute. Lagkonkurransen alá 71° nord.	Hugs varme, gode kle og hovudlykt

Onsdag 22. september kl.19.00 startar Allidretten opp att.

Denne første kvelden blir det sykling i området rundt skulen, så hugs sykkel, hjelm og refleksvest!

Allidretten er for alle frå 5. til 10. klasse.

Oversikt over aktivitetane fram til jul kan du finna over og under Det skjer.



Innebandy er eit populært innslag i allidretten. (Foto: Ola Matti Mathisen)