

Skitreninga startar i kveld**13.09.2010**

I kveld (måndag) startar skitreninga opp og går føre seg frå klokka 17.30 til 19.

Det er frammøte ved Aktivitetshuset.

Først er deltakarane ute i ei lita økt, uansett vær.

Då må dei hugse å ta med seg skistavar (klassisk).

Deretter går dei inn i salen og har litt styrketrening og ballspel med meire.

Treninga er for alle frå 8 til 70 år.