

**Snart klart for skitrening!**

13.08.2010

**Det vert oppstart for skitrening den 6 september kl 17.30-19.00.  
Det vert oppmøte ved skuleplassen.(den tida det tidligare var familietrening)**

Det vert to grupper 8-12 år og ei gruppe for 12 år og vaksne!

Det vert barmarkstrening, styrketrening og ballspel!

Så satsar vi på ein like kvit og fin vinter som vi hadde i år, kjem snøen vert skitreninga flytta til Fjellhaugen!

Håpar at mange har lyst å vera med!!!

Når ettermiddagen blir mørkare er det viktig med refleksvest!!

Dei ansvarlege for gruppene blir Cathrine og Steinar Haugland, Ole Vidar Monsen, Erlend Bjørnebøle og Sara Hjelmeland Arnesen!

**Sara Hjelmeland Arnesen**