



Rosendal Musikkfestival er i gang og det var ein uskedeling som opna han fredag kveld - professor Reidar Myklebust.

Han slo fast at musikk har ein dokumentert helsebringande effekt på oss menneske.

- Alt som påverkar oss i positiv lei er bra for helsa. Vi veit eigentleg ikkje kva som skjer i hjernen, men vi har ein rytmeboks inni oss som gjer at vi likar å bli stimulert av musikk, sa Myklebust i opningstala si.

'- Deretter var det klårt for helsebringande og velklingande behandling av rundt 250 tilhøyrarar, skriv Kvinnheringen.

(Foto: Kvinnheringen)