

Helselagsdamene steikte sunne og gode hjartevaflar på løpande band utanfor SPAR i føremiddag og her er oppskrifta:

- * 4 egg
- * 2 dl sukker

- * 1,2 l skumma mjølk

- * 6 dl skumma kulturmjølk

- * 2 dl Vita hjertegod flytande plantemargarin

- * 8 dl kveitemjøl

- * 8 dl fin sammalt kveite

- * 2 dl havregryn

- * 2 ts bakepulver

- * 2 ts vaniljesukker

- * 2 ts kardemomme

Røra bør stå ein halv time før steikinga.