



Leiar Ole Vidar Monsen i ski- og friidrettsgruppa opplyser at det blir trening på Heio på onsdagane framover - for dei mellom 10 og 16 år.

Treninga er mellom klokka 18 og 19.

Dette er eit framhald av allidrett-opplegget som Steinar og Cathrine Haugland hadde gjennom vintersesongen og som mellom anna omfatta innebandy (biletet)..

Med andre ord er det eit allsidig treningsopplegg, som utviklar både spenst og hurtigheit, opplyser Monsen.

(Foto: Ola Matti Mathisen)