

Foredrag om mestring i kveld**15.06.2009**

Det er i kveld (måndag) Randi Skaug (biletet) held foredraget sitt om gjennomføring og mestring i Aktivitetshuset.

Det er gratis adgang fordi dette er SPAR si gåve til trufaste kundar som sørga for at butikken gjekk til topps mellom SPAR-butikkane på landsbasis.

Dei som har høyrte Randi Skaug lovar ei energibombe som både overraskar og begeistrar. Foredraget varer ein time og heiter 'Ein eineste stor opptur'.