

Årsmelding 2020 for Uskedal helselag

Uskedal helselag hadde pr. 31.12.2020 89 medlemmer.

I 2020 har Uskedal helselag hatt følgjande styre:

Leiar: Eli Roseth Eik - På val 2021

Nestleiar: Marian Hauso - 1 år att

Kasserar: Klara Bakke - 1 år att

Skrivar: Randi M. Nybakk - På val 2021

Styremedlem: Line Soltveit - 1 år att

Varamedlem: Anne Guri Kildal - På val 2021

Varamedlem: Astrid Haugse - 1 år att

Revisorar: Karin S. Kjerpeseth og Haldis Åkra

Utsendingar til Uskedal Friluftslag: Else Marie Eik og Vivik Rimestad

Turnemnd: Berit Helene Myklebust og Eli Roseth Eik

Valnemnd for 2021: Gunn Mari Moberg, Åse Myklebust og Lene G. Skjelnes

Grunna Covid-19 -pandemien har det vore mindre aktivitet og færre møter i 2020.

Aktiviteter i lokallaget i 2020

- Fagdag/helsedag på skulen – Avlyst grunna Covid-19
- Servere frukt ved skulejoggen – Avlyst grunna Covid-19
- Skulefrukost – Avlyst grunna Covid-19
- Basar – Avlyst grunna Covid-19
- Middag for eldre/einsame – Utsett grunna Covid-19
- Sparløpet/Hjartemarsj – Avlyst grunna Covid-19
- Demensaksjon vart avvikla som vippsaksjon grunna Covid-19
- Sponsa førstehjelpskurs for 10.trinn ved Rosendal ungdomsskule i lag med Seimsfoss/Rosendal/Løfallstrand helselag
- Sponsa UIL med utstyr i bua på Heio (kr. 11.452,-)

- Søkt midlar til helsedag ved Uskedal skule og fått tildelt kr. 5.000,- frå Midttunheimsfondet
- 3 gonger på Rosendalstunet med kaker i høve «Syng med oss» - 2 avlyst grunna Covid-19
- Koronakafè 6 gonger – 129 deltakarar
- Kurs i Friskus – 2 deltakarar
- Årsmøte i Friluftslaget, 2 deltakarar
- Fylkesårsmøte – Avlyst grunna Covid-19
- Brev til kommunen i høve tannlegekontor i Rosendal, saman med helselaga innante
- Støttebrev til Sanitetsdamene på Varaldsøy
- Støttebrev til Branntroppen i Uskedalen

Laget har eiga Facebook-side der informasjon vert lagt ut.

Vi pakka og sende 50 stk julegåver til Valen sjukehus. Det vart kjøpt 10 stk meir enn planlagt som vart gjevne til personalet til Rosendals- og Husnestunet.

Rosendalstunet fekk blomeoppsats til påske – koronatiltak.

Uskedelingar ved sjukeheimane i Rosendal og Husnes, samt heimebuande i Uskedalen over 90 år, fekk juleblomar. Det var ingen uskedelingar ved sjukeheimen på Halsnøy og Ølve dette året. Juleblom vart også gjeve til Hagetunet.

Gågruppa som starta i oktober 2010 er framleis i gang.

Styrketreninga for vaksne/eldre som starta opp hausten 2014 er framleis i gang.

I 2020 har det vore 21 treningsøktar for totalt 171 personar. 14 stk har vore innom, snitt oppmøte 8,14 stk.

Tur i 2020:

Det vart ikkje avvikla tur grunna Covid-19.

Møter i 2020:

1 årsmøte

2 styremøte

1 lagsmøte

1 regionsmøte

1 temamøte om kreft

I 2020 tildelte laget midlar til desse formåla:

Hjartekar-forskning	kr 10.000,-
Kreftforskning	kr 5.000,-
Tuberkolose	kr 5.000,-
Reisetilskot Tinstafetten	kr 5.000,-

Stad og dato,

Eli Roseth Eik

Marian Hauso

Randi M. Nybakk

Kara Bakke

Line Soltveit